

ГБОУ «ГИМНАЗИЯ ШАХТЕРСКОГО М.О.»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Директор ГБОУ «Гимназия Шахтерского м.о.»

Согласовано

Л.А. Горчева

МЕНЮ  
**ЧЕТВЕРГ 13.11.2025г.**



**1-4 Классы**

| №<br>п/п | 1-4 классы         |                    |       | Энергоценность<br>ккал |
|----------|--------------------|--------------------|-------|------------------------|
|          | Наименование блюда | Стоимость<br>блюда | Выход |                        |
| 1.       | Каша пшено         | 7,95               | 150   | 288                    |
| 2.       | Рыба жареная       | 65,00              | 50    | 125                    |
| 3.       | Икра кабачковая    | 12,50              | 50    | 48,5                   |
| 4.       | Лепешка            | 3,00               | 50    | 117,5                  |
| 5.       | Сок овощной        | 17,55              | 150   | 28,6                   |
|          | <b>ВСЕГО</b>       | <b>106</b>         |       | <b>607.6</b>           |

**ЛЬГОТА**

| №<br>п/п | 1-4 классы         |                    |       | Энергоценность<br>ккал |
|----------|--------------------|--------------------|-------|------------------------|
|          | Наименование блюда | Стоимость<br>блюда | Выход |                        |
| 1.       | Суп с гречкой      | 9,49               | 200   | 112,9                  |
| 2.       | Рыба жареная       | 65,00              | 50    | 125                    |
| 3.       | Икра кабачковая    | 12,50              | 50    | 48,5                   |
| 4.       | Лепешка            | 3,00               | 50    | 117,5                  |
| 5.       | Сок овощной        | 23,40              | 200   | 38,1                   |
|          | <b>ВСЕГО</b>       | <b>113,39</b>      |       | <b>442</b>             |

Повар: Заведеева Н.И.  
Медсестра: Корнеева А.А.

ГБОУ «ГИМНАЗИЯ ШАХТЕРСКОГО М.О.»  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Директор ГБОУ «Гимназия Шахтерского м.о.»

Согласовано

Л.А. Горчева



МЕНЮ  
ЧЕТВЕРГ 13.11.2025г.

для учащихся 5-11 классов за родительскую плату

| № п/п | Наименование блюда | Стоимость блюда | Выход |
|-------|--------------------|-----------------|-------|
| 1.    | Лапшевник          | 45,78           | 150   |
| 2.    | Сыр                | 18,00           | 15    |
| 3.    | Масло              | 19,00           | 20    |
| 4.    | Лепешка            | 3,00            | 50    |
|       | Чай                | 4,00            | 200   |
|       | <b>ВСЕГО</b>       | <b>89,78</b>    |       |

ГПД

| № п/п | Наименование блюда | Стоимость блюда | Выход |
|-------|--------------------|-----------------|-------|
| 1.    | Суп с гречкой      | 9,49            | 200   |
| 2.    | Лапшевник          | 45,78           | 150   |
| 3.    | Сыр                | 18,00           | 15    |
| 4.    | Масло              | 19,00           | 20    |
| 5.    | Лепешка            | 3,00            | 50    |
| 6.    | Чай                | 4,00            | 200   |
|       | <b>ВСЕГО</b>       | <b>99,27</b>    |       |

Повар: Заведеева Н.И.

Медсестра: Корнеева А.А.