

ГБОУ «ГИМНАЗИЯ ШАХТЕРСКОГО М.О.» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Согласовано Директор
ГБОУ «Шахтерская гимназия М.О.»
Л.А. Горчева



МЕНЮ
ПЯТНИЦА 19.09.2025г.

1-4 Классы

№ п/п	1-4 классы			Энергоценность ккал
	Наименование блюда	Стоимость блюда	Выход	
1.	Плов с тушенкой	42.55	150	236
2.	Лепешка	3.00	50	117.5
3.	Чай с сахаром	4.00	200	26.8
4.	Яблоко	25.50	140	47
	ВСЕГО	75.05		427.3

ЛЬГОТА

№ п/ п				
	Наименование блюда	Стоимость блюда	Выход	Энергоценность ккал
1.	Суп с фасолью	11.40	250	112.9
2.	Плов с тушенкой	42.55	150	236
3.	Икра кабачковая	15.35	60	59.5
4.	Лепешка	3.00	50	117.5
5.	Чай с сахаром	4.00	200	26.8
6.	<i>яблоко</i>	20.50	25	47
	ВСЕГО	96.8		599.7

Повар: Заведеева Н.И. *Зав*

Медсестра: Корнеева А.А. *Корн*

ГБОУ «ГИМНАЗИЯ ШАХТЕРСКОГО М.О.»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Согласовано Директор
ГБОУ «Гимназия Шахтерского М.О.»
Л.А. Горчева



МЕНЮ
ПЯТНИЦА 19.09.2025г.

для учащихся 5-11 классов за родительскую плату

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость блюда	Выход
1.	Плов из куринного филе	42.55	150
2.	Икра кабачковая	15.35	60
3.	Лепешка закусочная	3.00	40
4.	Чай	4.00	200
	ВСЕГО	64.9	

ГПД

№ п/п	Наименование блюда	Стоимость блюда	Выход
1.	Суп с фасолью	11.40	250
2.	Плов из куринного филе	42.55	150
3.	Икра кабачковая	15.35	60
4.	Лепешка закусочная	3.00	40
5.	Чай	4.00	200
6.	Сыр	18.00	15
7.	Вафли	20.50	25
	ВСЕГО	114.8	

Повар: Заведеева Н.И.

Медсестра: Корнеева А.А.